

## العنوان | هيا نقفز هيا نمرح

الهدف:

- تحسين الأداء الحركي وتعزيز التركيز

النشاط الأول:

قفز الأقدام: تقوم المربية برسم سلم على الأرض، وتضع داخل كل مربع قاعدتين. تضع قاعدة على اليمين وقاعدة على اليسار وهكذا، ثم تقوم بجمع الأطفال و تشرح لهم اللعبة، وهي أن يقوم بالقفز على المربعات، والمربع الذي يوجد بداخله قاعدتين يقفز بالقدمين، والمربع الذي يوجد بداخله قاعدة واحدة على اليمين، يقفز على قدم واحدة من جهة اليمين، والمربع الذي يوجد بداخله قاعدة على جهة اليسار يقوم بالقفز على قدم واحدة من جهة اليسار، و هكذا حتى يصل إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

الأكياس الملونة: تقوم المربية بوضع قواعد على الأرض من ثلاث ألوان مثل الأحمر والأزرق والأصفر، ثم تضع كرات على القواعد من نفس اللون، بعد ذلك تختار ثلاث أطفال، وتعطي لكل طفل كيس، ويوجد على كل كيس لون، ثم تشرح لهم اللعبة وهي أن يقوموا بارتداء الأكياس، ثم يقوم كل طفل بالقفز وجمع الكرات التي من نفس اللون الذي على الكيس، ويضعهم داخل الكيس، والطفل الذي ينتهي من جمع الكرات أولاً هو الطفل الفائز.

النشاط الثالث:

الدودة النشيطة: تقوم المربية بلصق كرات على الأرض بشكل صف لكل مجموعة، ثم تقوم بربط حبل في السور، و تضع سلة فارغة لكل مجموعة، بعد ذلك تختار طفلين وتشرح لهم اللعبة، وهي أن يجلس كل طفل على الأرض و يمسك الحبل، ثم يقوم بشد الحبل، و الزحف على الأرض، ليضع الكرات داخل السلة، والطفل الذي ينتهي أولاً من جمع الكرات ويصل أولاً هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

طباشير - قواعد - كرات ملونة - أكياس - حبل - سلال - لاصق

المهارات المعززة:

مهارة القفز - مهارة التركيز والانتباه - مهارة الزحف